

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 11 lutego 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa (*9*10+1) 30g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka drobiowa (*9*10+1) 30g Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Mozzarella *7/20g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa (*9*10+1) 30g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Pestki słonecznika (+8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*3*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Marchew na ciepło 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*3*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Marchew na ciepło 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9)400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie pieczeniowym (*1*3*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa kalafiorowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt(*7), marchew gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwieczorek	Galaretki owocowa bez cukru 123g	Galaretki owocowa bez cukru 123g	Galaretki owocowa bez cukru 123g	Kefir naturalny (*7) 200ml	Kefir naturalny (*7) 200ml
Kolacja	Pasta z łososia i twarogu z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+7+9)20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+7+9)20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+7+9)20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+7+9)20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, mozzarellą, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt. Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, mozzarellą, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt. Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, mozzarellą, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt. Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, mozzarellą, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt. Ogórek świeży 100g	
	Wartość energet. [kcal] 2487 Białko ogółem [g]: 109,76 Tłuszcz[g]: 84,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 333,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 36,03 Sód [g]: 2,224	Wartość energet. [kcal] 2356 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 342,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód [g]: 2,34	Wartość energet. [kcal] 2332 Białko ogółem [g]: 100,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 344,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód[g]: 2,33	Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 102,23 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sód [g]:2,55	Wartość energet. [kcal]1966 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 12 lutego 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku (*) 250ml Paszтет drobiowy zapiekany (*1+6+9+11) 60g Twaróg plaster (*) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku (*) 250ml Szynka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku (*) 250ml Szynka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Szynka z indyka 75% 40g (*1*6*9) Twaróg plaster (*) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), mus owocowy 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Pączek z marmoladą (*1*3) 80g	Banan 160g	Banan 160g	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	Sok owocowy 300ml
Obiad	Barszcz czerwony z fasolą i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z fasolą i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Barszcz czerwony(*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), bukiet warzyw 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Jogurt naturalny (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt naturalny (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 150g
Kolacja	Salatka jarzynowa (*7*9) 100g Ser żółty *7/20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*7*9) 100g Mozzarella (*) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa bez groszku (*7*9) 100g Mozzarella (*) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*7*9) 100g Ser żółty *7/20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, ogórkiem i masłem roślinnym(*1*7+6+9+10) 1szt. Salatka z marchewki i słonecznika 180g	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt. Galaretką z owocami 123g	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt. Galaretką z owocami 123g	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Papryka słupki 100g	
WA RTO ŚCI ODŻ TW CZE	Wartość energet. [kcal] 2459 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 85,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 335,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 45,09 Sód[g]: 2,52	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]: 100,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]: 32,12 Sód[g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]: 100,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]: 32,12 Sód[g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 109,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 316,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]: 40,99 Sód[g]: 2,33	Wartość energet. [kcal] 2089 Białko ogółem [g] 77,45 Tłuszcz[g] 65,34 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 31,22 Błonnik[g] 24,45 Sód [g] 2,11

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 13 lutego 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
• Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szynka drobiowa z majerankiem (*6+3) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szynka drobiowa z majerankiem (*6+3) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka drobiowa z majerankiem (*6+3) 40g Twaróg plaster (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7 100ml Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szynka drobiowa z majerankiem (*6+3) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) banan 450ml Herbata z cukrem 250ml Kefir *7/200ml
II śniadanie	Gruszka 160g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 160g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morszczuka panierowany i smażony (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morszczuka parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morszczuka parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morszczuka parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa(*1,*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), marchew gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Kasza kuskus z warzywami i piersią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z warzywami i piersią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z warzywami i piersią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Kasza gryczana z warzywami i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowce83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa,, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noony	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarella, szynka wieprzowa, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, szynką wieprzową,salaatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, szynką wieprzową ,salaatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100ml	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarella, szynką wieprzową, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Surówka z marchewki z jabłkiem z olejem rzepakowym 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2539 Białko ogółem [g]: 123,04 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 324,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód[g]: 2,61	Wartość energet. [kcal] 2437 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,35 Sód [g]: 2,54	Wartość energet. [kcal]2417 Białko ogółem [g]: 111,22 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód[g]: 2,53	Wartość energet. [kcal] 2367 Białko ogółem [g]:113,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,11 Sód [g]: 2,64	Wartość energet. [kcal]2004 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 14 lutego 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta pakowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku (*7) 350ml Schab z kija (+1+9+10+11) 50g Mozzarella *7/30g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7) 350ml Schab z kija (+1+9+10+11) 50g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7) 350ml Schab z kija (+1+9+10+11) 50g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plaster *7/30g Schab z kija (+1+9+10+11) 50g Mozzarella *7/30g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7*1), masło (*7), miód, suchary (*1) mus owocowy 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Pomarańcza 150g Pestki dyni (+8)10g	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo-szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron pszenny gotowany *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo-szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron pszenny gotowany *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo-szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron pszenny gotowany *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo-szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron pełnoziarnisty gotowany *1 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, warzywa gotowane, jogurt (*7), buraczki gotowane 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podw	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw 50g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noctny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarella , szynka drobiową, sałatą i ogórkiem (*7*1*6+9+10) 100g Papryka słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, szynką drobiową,salaatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, szynką drobiową ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarella, szynką drobiową, sałatą i ogórkiem (*1*7*6+9+10) 100g Papryka słupki 100g/	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2502 Białko ogółem [g]: 115,66 Tłuszcz[g]: 94,54 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 335,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal] 2419 Białko ogółem [g]: 101,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 352,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sód [g]: 2,64	Wartość energet. [kcal] 2419 Białko ogółem [g]: 101,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 352,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sód [g]: 2,64	Wartość energet. [kcal] 2333 Białko ogółem [g]:102,98 Tłuszcz[g]: 92,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 291,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód[g]: 2,55	Wartość energet. [kcal]2001 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 56,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 304,11 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,43

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 15 lutego 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% (*) 250ml Jajecznica na parze (*)3) 100g Połędwica sopocka (*6+9+10) 30g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*) 250ml Jajecznica na parze (*)3) 100g Połędwica sopocka (*6+9+10) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*) 250ml Jajecznica z białek jaj na parze (*)3) 100g Połędwica sopocka (*6+9+10) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Jajecznica na parze (*)3) 100g 30g Połędwica sopocka (*6+9+10) 30g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*)1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Gruszka 150g Pestki słonecznika (*)8) 10g	Sok owocowy 300ml
Obiad	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 120g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana z ziołami w sosie warzywnym 100g/50ml(*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem (*)7) 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana z ziołami w sosie warzywnym 100g/50ml(*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem (*)7) 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z warzywami z ryżem brązowym (*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana z ziołami w sosie warzywnym 100g/50ml(*1*7) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), marchewka gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwie	Salátka ze świeżych warzyw z ciecierzycą i olejem rzepakowym 180g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Salátka ze świeżych warzyw z ciecierzycą i olejem rzepakowym 180g	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*)7) 80g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*)7) 80g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*)7) 80g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*)7) 60g Szynka drobiowa (*6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa., kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem, salata i pomidor (*7*1*6+9+10) 100g Galaretką owocową z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem, salata i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Galaretką owocową z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem, salata i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Galaretką owocową z owocami bez cukru 123g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem, salata i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI ODZTWICZE	Wartość energet. [kcal] 2519 Białko ogółem [g]: 112,26 Tłuszcz[g]: 81,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 34,72 Sód[g]: 2,64	Wartość energet. [kcal] 2437 Białko ogółem [g]: 102,66 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 2,76	Wartość energet. [kcal] 2296 Białko ogółem [g]: 95,32 Tłuszcz[g]: 71,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 323,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sód [g]: 2,76	Wartość energet. [kcal] 2434 Białko ogółem [g]: 101,89 Tłuszcz[g]: 85,43 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:2,66	Wartość energet. [kcal]2037 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g]61.45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299.34 W tym cukry [g] 33,11 Błonnik[g] 22,45 Sód[g] 2,3

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 17 lutego 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta pakowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku (*)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*)350ml Szynka drobiowa z majerankiem (1+6+9+10)50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plaster (*7) 30g Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż biały na mleku (*7) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) banan 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Gruszka 150g	Banan 120g	Banan 120g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem mieszanym okraszone cebulką (*1*3*7) 7szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem mieszanym z masłem (*1*3*7) 7szt./250g Marchewka gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem mieszanym z masłem (*1*3*7) 7szt./250g Marchewka gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Poodwiecz	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski(*7) 150g
Kolacja	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, , kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noenry	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwicą wieprzowa sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Jabłko 150g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą połędwicą wieprzowa,salatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 100%/200ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą połędwicą wieprzowa,salatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 100%/200ml	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarellą, połędwicą wieprzową sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2471 Białko ogółem [g]: 99,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,33	Wartość energet. [kcal] 2345 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2345 Białko ogółem [g]: 92,12 Tłuszcz[g]: 79,55 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2289 Białko ogółem [g]: 110,11 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 2,31	Wartość energet. [kcal]2036 Białko ogółem [g] 66,45 Tłuszcz[g] 55.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 290.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,52

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 18 lutego 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbatab/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) banan 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Pomarańcza 150g Pestki dyni (+8)10g	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Rosół z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone(*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Rosół z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko gotowane w jasnym sosie z natką pietruszki 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Rosół z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko gotowane w jasnym sosie z natką pietruszki 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone(*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Rosół (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), jogurt (*7) bukiet warzyw 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwie	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g
Kolacja	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, jajkiem,sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą wieprzową,jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Banan 120g	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową,jajkiem sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2535 Białko ogółem [g]: 116,76 Tłuszcz[g]: 92,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 333,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 45,03 Sód [g]: 2,78	Wartość energet. [kcal] 2399 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 342,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 33,03 Sód [g]: 2,31	Wartość energet. [kcal] 2399 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 342,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 33,03 Sód [g]: 3,31 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód[g]: 2,27	Wartość energet. [kcal] 2436 Białko ogółem [g]: 105,23 Tłuszcz[g]: 80,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 315,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:2,45	Wartość energet. [kcal]1966 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 19 lutego 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 20g Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 60g Twaróg (*7) 30g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) mus owocowy 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie 10g *8	Jogurt owocowy (*7) 100g
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), buraczki 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Salatka jarzynowa z jogurtem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna bez groszku z jogurtem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna bez groszku z jogurtem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa z jogurtem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Galaretka z owocami b/c 123g	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twarozkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Galaretka z owocami b/c 123g	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twarozkiem,sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Galaretka z owocami b/c 123g	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, twarozkiem,sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2543 Białko ogółem [g]: 110,45 Tłuszcz[g]: 83,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 342,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sód [g]: 2,77	Wartość energet. [kcal] 2442 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2442 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2410 Białko ogółem [g]: 98,24 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 313,12 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:48,78 Sód [g]: 2,46	Wartość energet. [kcal]1945 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g]1,77

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.02.2026-20.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 20 lutego 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
• Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7) 250ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml Mus owocowy 100%/100g
II śniadanie	Gruszka 1szt./160g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja panierowany i smażony (*1*3*4) 120g Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g
• Kolacja	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z ryżu brązowego na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noczy	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem,sałatą i ogórkiem (*7*1*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem, sałatą i ogórkiem (*1*7*6+9+10) 100g Surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2553 Białko ogółem [g]: 123,04 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 324,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód[g]: 2,55	Wartość energet. [kcal] 2370 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,35 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal]2350 Białko ogółem [g]: 111,22 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód[g]: 2,39	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 96,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,11 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]2004 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej